Qì Gōng

Cabinet Shizhen

Méthode Traditionnelle Chinoise

10-11 Octobre 2026 Pau

Renseignements et inscriptions

cabinetshizhen.fr - 07 74 32 93 16

Physiopathologie du Poumon et
Applications cliniques
Étude approfondie du
Mouvement Métal
Théories des Cinq Mouvements

Deux jours de pratique, du
souffle aux soins
Deux jours d'apprentissage
théorique et technique
Deux jours pour découvrir le
mouvement de l'automne

Forme complète du Tigre Blanc

Bái Hǔ Liù Shì 白虎六式

Marche de l'Automne

Qiū Sān Yuè Sù Jiàng Bù 秋三月肃降步

Fā Qì Lǎo Fǎ 发气捞法