Qì Gōng

Cabinet Shizhen

Méthode Traditionnelle Chinoise

12-13 Septembre 2026 Pau

Renseignements et inscriptions

cabinetshizhen.fr - 07 74 32 93 16

Forme complète du Phenix d'Or

Jīn Fèng Liù Shì 金鳳六式

Marche de l'intersaison

Cháng Xià Lián Huán Bù 長夏連環步

Fā Qì Lǎo Fǎ 发气捞法

Physiopathologie de la Rate et Applications cliniques

Étude approfondie du Mouvement Terre

Théories des Cinq Mouvements

Deux jours de pratique, du souffle aux soins

Deux jours d'apprentissage théorique et technique

Deux jours pour découvrir le mouvement de l'intersaison