Qì Gōng

Cabinet Shizhen

Méthode Traditionnelle Chinoise

20-21 Juin 2026 Pau

Forme complète de l'Oiseau Rouge
Zhū Què Liù Shì 朱雀六式

Marche de l'été
Xià Sān Yuè Xǐ Yóu Bù 夏三月喜游步

Fā Qì Lǎo Fǎ 发气捞法

Physiopathologie du Coeur et Applications cliniques
Étude approfondie du Mouvement Feu
Théories des Cinq Mouvements

Deux jours de pratique, du souffle aux soins
Deux jours d'apprentissage théorique et technique
Deux jours pour découvrir le mouvement de l'été

Renseignements et inscriptions
cabinetshizhen.fr - 07 74 32 93 16