Qì Gōng

Cabinet Shizhen

Méthode Traditionnelle Chinoise

21-22 Mars 2026 • Pau

Forme complète du Dragon Vert
Qīng Lóng Liù Shì 青龍六式

Marche du printemps
Chūn Sān Yuè Xiāo Yáo Bù 春三月逍遥步

Fā Qì Lǎo Fǎ 发气捞法

Deux jours de pratique, du souffle aux soins
Deux jours d'apprentissage théorique et technique
Deux jours pour découvrir le mouvement du printemps

Physiopathologie du Foie et Applications cliniques
Étude approfondie du Mouvement Bois
Théories des Cinq Mouvements

Renseignements et inscriptions - cabinetshizhen.fr - 07 74 32 93 16